

TILBURG



NOVEMBER 2019 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

#Doeslief
13 november Wereld
Vriendelijkheidsdag

Win met onze
lezersacties

Genieten van
comfort food





WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ®

**VLOEREN VAN DUURZAAM
HOUT IN JOUW
PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00

www.woodbyvorselaars.nl

Wij bouwen de kast die bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL



Inhoud



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse
ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT TILBURG BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-34590975



November, de maand van Sint Maarten en natuurlijk de aankomst van Sinterklaas. Maar ook de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die warme jassen, dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. Want wat ons betreft is november ook de start van het 'cocoonseizoen'.

Bruisende lezer,

En wat kun je nu het beste doen tijdens het 'cocoonen' op de bank? Natuurlijk, lekker bladeren door deze nieuwste editie van Bruist. We hebben namelijk weer heel wat bruisende en inspirerende verhalen voor je op papier gezet. Wat dacht je bijvoorbeeld van een kijkje in de keuken bij WOOD by Vorselaars? En ook Van Krieken Koffieservice laat ons vol trots zijn onderneming zien.

Wat ontbreekt er nu nog in dit plaatje? Juist, heerlijk 'comfort food' om ook je innerlijke mens optimaal mee te verwennen. Ongetwijfeld heeft iedereen zijn eigen interpretatie van wat comfort food precies is, maar het is hoe dan ook eten waar je een goed gevoel van krijgt. Ook daar lees je verderop in deze editie van Bruist meer over...

Veel leesplezier en geniet van de herfst!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.

Foto: Ron Eskens, soowpictures.nl

Comfort

Comfort food en de herfst horen bij elkaar. Als je het woord alleen al hoort, zie je jezelf in kleermakerszit op de bank zitten met een warme kom eten op schoot. Iedereen heeft uiteraard zijn eigen beeld bij het woord comfort food, maar deze definitie vat het goed samen: comfort food is eten waar je een goed gevoel van krijgt.

VOOR
EEN GOED
EN GELUKKIG
GEVOEL

food voor iedere mood

Het is vaak ook gemakkelijk te maken, zodat je je niet hoeft uit te sloven in de keuken. Dat wil niet zeggen dat comfort food per definitie ongezond is. Immers, je zou kunnen denken: een kant-en-klare pizza uit de vriezer is comfort food. Een diepvriespizza is snel klaar en geeft je misschien ook nog een goed gevoel als je deze eet. Maar hetzelfde kan gelden voor een makkelijke curry, bomvol groenten en verse ingrediënten. Gemaakt in een handomdraai, geserveerd in een bowl... supergezond, maar nog steeds comfort food. Ongezond of gezond, het gaat vooral om een bepaald gevoel dat je van het eten krijgt.

Wat ook echt bij comfort food hoort, zijn geuren, kleuren en smaken. De geur van warme appeltaart of van een hartverwarmende latte macchiato of de kleur van een dampende kom pompoensoep. En wat dacht je van een pruttelend stoofpotje met de kruidige smaken van de herfst?

WELK FOOD PAST BIJ JOUW MOOD?

Dat is natuurlijk heel persoonlijk. Immers, wat voor de een troostvoer is, is voor de ander een feestmaal. En waar sommige mensen geen hap door hun keel krijgen als ze verdrietig zijn, krijgen anderen juist een enorme eetbui.

Wanneer je ziek bent, eet je graag soep. Dat verwarmt en biedt troost. Als je heimwee hebt op reis, dan eet je graag iets dat je doet denken aan thuis. Bijvoorbeeld je eigen lievelingsontbijtje, zoals je het thuis ook altijd eet. Wanneer je moe bent, dan eet of drink je graag iets waarvan je weet dat je er extra energie van krijgt. Dingen met gember en chili erin, veel groenten, sapjes, enz. Wij geloven heilig dat gezond eten in combinatie met wat extra uurtjes slapen echt helpt.

Je hebt niet altijd een bepaalde emotie of gemoedstoestand nodig om comfort food te kunnen waarderen. Het is er in alle soorten en maten en op alle momenten van de dag. Het zijn allemaal recepten die eenvoudig te maken zijn, snel klaar en zonder poespas en die je bovenal een heel goed en gelukkig gevoel geven. En wie wil dat nou niet?



IN DE VLAAMSE POT

Serax is het geesteskind van twee Antwerpse broers: Serge en Axel Van Den Bossche, die liefde voor keramiek met de paplepel ingegeven kregen. Hun moeder startte klein, het merk van de broers werd beroemd (denk aan de cactusvaas, die enorm veel gekopieerd werd). Inmiddels werken ze met internationale ontwerpers, maar nog steeds wordt elk stuk ambachtelijk gemaakt. Vandaar dat Michelin-chefs ervoor in de rij staan. Want of je ze nou gebruikt voor 'de mooi of de lekker': je proeft het vakmanschap. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | [MEIJSWONEN.COM](https://www.meijswonen.com)

POTTERY & URBAN JUNGLE SERAX



LEGALLY PINK

Deze webshop wil voor iedereen een geluksmomentje creëren met roze power artikelen. Dat kan een designertas zijn, een jurk of een sleutelhanger. Als het roze is, vind je het bij Legally Pink. Dit concept kwam tot leven dankzij een roze pen waarmee de oprichtster miljoenencontracten tekende. Een knipoog naar de voornamelijk mannelijke zakenwereld. De nieuwe - pink only - webshop zal tijdens de Masters of LXRY in december feestelijk gelanceerd worden.
lxry.nl/exhibitor/legally-pink

HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerp-plastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.
SodaStream, vanaf € 99,99
www.sodastream.nl



ADEM IN, ADEM UIT... EN RELAX!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel. **Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores.**



MEDITATIONMOMENTS

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 dvd's van Detective Montalbano volume 7.

Vier nieuwe afleveringen van de sfeervolle Italiaanse misdaadserie over de Siciliaanse rechercheur Salvo Montalbano.
www.lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MONTALBANO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Voor *jou* geselecteerd!

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Wendy Wood.

Een helder, inzichtelijk en praktisch boek over gewoontegedrag en hoe we ons onderbewuste kunnen gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren.
www.harpercollins.nl



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #WENDY WOOD naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

GELUKKIG MET GEWOONTES

Meer dan 43% van wat we dagelijks doen, gaat op de automatische piloot; we denken er niet eens over na. Wendy Wood doet al dertig jaar onderzoek naar de fascinerende wetenschap achter gewoontevorming. Ze schrijft over het houden van onze goede gewoontes in haar nieuwe, praktische boek 'Gelukkig Met Gewoontes'. Hoe kunnen we ons onderbewuste gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren?

www.harpercollins.nl
BRUIST mag 3 boeken van Wendy Wood weggeven. Lees hiernaast hoe jij kans maakt!



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de boeken van Marjan Gorissen.

Ze werd in 1996 onterecht verdacht van de moord op het Bredase peutertje Robin. Ze schreef er een boek over: De verdwijning van Robin.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE VERDWIJNING VAN ROBIN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef - Luxueus ontbijt - Parkeren

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode BRUIST

€ 79,50
p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

Uw woonstijl, uw droomstijl



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie. Deze biedt u een brede keuze in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux design meubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een "Leolux Select Store" mogen noemen.

Wij tonen u een ruimere collectie, in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



Ladies Night bij het poolcafé van Tilburg

Saints
POOLCENTER

Ook pas die perfecte hunk of die ontzettende spetter ontmoet.

Dan wordt het nu tijd om elkaar beter te leren kennen. Hoe kan dit nu beter dan tijdens een gezellig potje pool.

Hierin denken wij iedere woensdag met jullie mee.

Iedere woensdag is het Ladies Night bij Saints!

Dames poolen helemaal gratis.

Bij gemengde gezelschappen krijg je 50% korting op tafeluur, dus neem je vriendinnen mee en kom gezellig poolen!

Als de woensdag niet uitkomt, staan wij uiteraard nog 6 avonden per week klaar voor jullie.

Heuvelring 222, Tilburg
013-5367711

www.poolenintilburg.nl



13 november is het **World Kindness Day**.
Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Steun jij **November** door je snor te laten staan? November streeft naar een gelukkiger, gezonder en langer leven voor mannen. Ga naar nl.movember.com en kijk wat jij kunt doen.

In sommige delen van België en Nederland viert men op 11 november **Sint-Maarten**. Volgens de traditie gaan de kinderen dan de straat op met een (zelfgemaakte) lampion.

Zet je schoen maar alvast klaar, want Sinterklaas komt op 17 november aan in **Apeldoorn**.

Sinterklaas heeft dit jaar een nieuw vervoersmiddel. Hij komt namelijk met een prachtige **stoomtrein** richting Nederland.

Het carnavalsseizoen start officieel op 11 november om elf over elf. Vaak wordt op deze dag ook de nieuwe **Prins Carnaval** bekendgemaakt.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-garde stijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je onze beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Een betere beveiliging voor minder geld!



De focus ligt bij Mijland Security op een viertal disciplines: inbraakbeveiliging, toegangscontrole, brandbeveiliging en camerabeveiliging.

Door jarenlange ervaring in dit vakgebied kan ik mijn klanten perfect adviseren over een installatie op maat. Vaak worden we ingeschakeld om bestaande beveiligingsplannen en -maatregelen tegen het licht te houden en te checken of deze goed en doelmatig zijn. Dikwijls blijkt het dan mogelijk om met relatief simpele aanpassingen en beperkte investeringen de doelmatigheid van de beveiliging te verhogen en de exploitatiekosten in de hand te houden.

Oftewel: just to be safe...



013-7200915 | info@mijland-security.nl | www.mijland-security.nl

Welkom in de wereld van De Wolmuis

Van handwerkwinkel & huiskamerbreicafé tot kringloopwinkel en gezellig buurthuis.

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haak garens van Lammy, Pingouin en Phildar. Ook geven wij brei- en haaklessen.



De Wolmuis is ook een servicepunt van DHL, Sandd en DPD.

Kringloopwinkel Voor elk wat wils
2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Alles te koop voor € 1,- per stuk

Ma. 13-17.00 uur | Di. t/m vrij. 10-17.00 uur | Za. 10-15.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 | info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl



Benieuwd?
Boek online een gratis proefles via onze site

Wil je een fitter, gezonder en mooier lichaam door op een effectieve manier te sporten? bbb health boutique is een sportschool voor iedere vrouw. We bieden coaching, yoga, pilates, small group training, kickboksen, bbb dance, HIIT en hot cabin workouts.



bbb Tilburg - Kempenaarplaats 16 ♦ 088 644 00 13 ♦ www.bbbhealthboutique.nl

Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen. En dat inmiddels alweer twaalf jaar.



**AUTO
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. Je kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kun je bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



Ieder jaar vindt in Eindhoven het internationale lichtkunstfestival GLOW plaats. Tientallen lichtkunstenaars geven met hun lichtinstallaties de binnenstad van Eindhoven een nieuw aanzicht. Gevels en openbare ruimtes veranderen in sprookjesachtige kunstwerken. Kom naar Eindhoven en beleef hoe bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm. De lichtkunstprojecten zijn met een looproute aan elkaar verbonden. Naast grote internationale lichtkunstenaars, maakt GLOW ruimte voor innovatieve en unieke projecten van eigen bodem. Thema 2019: Living Colors.

Kijk voor meer informatie op www.gloweindhoven.nl

FILMPJE KIJKEN PENOZA: THE FINAL CHAPTER

De Zwarte Weduwe is niet dood... Drugskoningin Carmen van Walraven zit ondergedoken in Canada en leidt daar een anoniem leven. Ze houdt zich overal buiten, totdat er op een avond een collega lastiggevallen wordt. Uit zelfverdediging vermoordt ze de dader, wordt opgepakt en uitgeleverd aan Nederland. Terwijl haar kinderen in shock zijn dat hun moeder nog leeft, zijn er ook wat mensen die nog een rekening met Carmen hebben openstaan. **Penozo: The Final Chapter draait vanaf 28 november in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN EDGARD MEULEMAN



Leidinggevend laten zich vaak meer leiden door hun ego dan ze denken. Dat remt hen af om de bestaande organisatiestructuren in hun bedrijf in twijfel te trekken en te vernieuwen. De economische golfbewegingen vragen erom structuren en systemen in de huidige bedrijfsorganisatie anders te bekijken en uit te werken. Met zijn nieuwste boek 'EGO-Energie in arbeidsorganisaties' wil management consultant Edgard Meuleman managers en verantwoordelijken inspireren tot reflectie en actie. Nieuwsgierig? Lees het boek en laat de inspiratie zijn werk doen.

EGO-ENERGIE IN ARBEIDSORGANISATIES van Edgard Meuleman is als e-book te koop voor € 10,- via www.smartco-operation.be.

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien



Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care - deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

De liftboost voor een mooie en jeugdige huid!

Deze unieke behandeling is voor het gezicht, de hals en het decolleté. Het vermindert rimpeltjes en modelleert de contouren van de ogen, de kaaklijn en het decolleté. De tweezijdige werking van de behandeling zorgt voor een onmiddellijke lifting van de huid.

Het is geen geheim dat de ingrediënten en technieken die bij de behandeling en de producten gebruikt worden zeer belangrijk zijn om een goed resultaat te bereiken bij het verjongen en mooier maken van de huid. Steeds meer vrouwen maken zich zorgen over het ouder worden van de huid. Naarmate je zelf ouder wordt, verandert de huid mee. De gezichtscontouren, de wangen, rond de ogen en de kaaklijn zijn de gebieden waar huidveroudering als eerste zichtbaar is.

Wilt u weten hoe u uw huid weer in vorm kan krijgen? Wilt u huidveroudering tegengaan?

Informeer naar de Lifting Summit-behandeling van Guinot. Het is een echte aanrader.

Geschikt bij:

- Anti-aging en huidveroudering
- Rimpeltjes en fijne lijntjes
- Een slappe huid
- Verminderde stevigheid en elasticiteit
- Een dunner wordende huid
- Verslapping van de gezichtscontouren
- Rimpels in hals en decolleté
- Een doffe, vale huidskleur

Resultaten:

- Regeneert de huidcellen
- Vermindert rimpels en lijntjes
- Vermindert donkere vlekken
- Herstelt de glans
- Lift de gelaatstrekken
- Rimpels in hals en decolleté
- Modelleert gezichtscontouren

Slechts
een telefoontje
verwijderd van
enorme boost!

Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO • SCHONHEIDSSALON
PEDICURE • DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAAILS-BEAUTY.NL
WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAAILS-BEAUTY | WWW.ARTINAAILS-BEAUTY.NL

GUINOT
INSTITUT • PARIS



Welkom in mijn danswereld!

Bij Excento vind je een zeer ruime keuze aan dansschoenen voor de meest uiteenlopende danssoorten en van diverse merken. Merendeels met hak, maar ook bijvoorbeeld platte dansschoenen voor ballet, jazz en dergelijke. En... wat veel mensen niet weten, je kunt bij Excento ook terecht voor bruidsschoenen!



EXCENTO
VOOR EEN GOED
EN GEDEGEN ADVIES
EN UITSTEKENDE
SERVICE

Sandra Wijffelaars
Dansschoenen in de breedste zin van het woord, dat is waarvoor je bij Excento in Tilburg terecht kunt; een winkel die is ontstaan vanuit een passie voor dansen...



EXCLUSIVE SHOES AND WEAR
EXCENTO

SCHOUWBURGRING 6, TILBURG
WWW.EXCENTO.NL

tegels.com

spectaculair in
tegels én sanitair

Zeer grote keuze wandtegels +

Design kranen +

Diverse moderne baden +

Groot assortiment vloertegels +

NIEUW!

Ook badkamers en sanitair in alle soorten, maten, kleuren en prijzen.

—
van inspiratie
tot installatie
—



Express yourself

Voor sommigen is de maand november grauw en eigenlijk niets aan. Voor ons niet, want we fleuren onszelf gewoon op met de mooiste beautyproducten. November is niet de start van een winterdepressie, maar van winterexpressie!

1. Si Eau de Parfum Nacre Edition van Armani, € 140,- www.armanibeauty.com
2. Organic Vegan Body Wash van Beauty Kitchen, € 9,99 www.hollandandbarrett.nl
3. Tas Charley Coral van SMAAK Amsterdam, € 309,- www.smaakamsterdam.nl
4. Phyto-Nature Firming Serum van Dermalogica, € 154,90 www.dermalogica.nl
5. Mesmerising Oudh Accord & Gold Eau de Parfum van Molton Brown, € 130,- www.babassu.nl
6. Blusher Eyeshadow Multi-Effect van Collistar, € 34,50 www.collistar.nl

7. Sparkling Body Powder van Urban Decay, € 35,- www.urban-decay.nl
8. Rouge Pur Couture Fuchsia Allusion, € 38,50 www.ysl.com
9. Heart Defensor Eye <3 Palette van Pixi, € 23,50 www.debijkorf.nl
10. nail polish rust-worthy van essie, € 9,99 www.essie.nl
11. Météorites Goldenland van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
12. The Repulp Gel van Novexpert, € 49,95 www.iciparisxl.nl

De juiste autogarage?

- ✓ **Gezocht:** auto, leaseauto of bedrijfswagen
- ✓ **Aangeboden:** onderhoud alle merken op twee locaties in Tilburg
- ✓ **Sterke punten:** flexibel, korte lijnen duidelijk afspraken, al 45 jaar ervaring
- ✓ **Extra's:** haal- en brengservice, leenauto of bus

DE JUISTE MATCH: *Auto Blaschke*



Auto Blaschke

Laarstraat 61 & Ringbaan Oost 156
Tilburg | 013-4682001
www.autoblaschke.nl

Goed afscheid nemen?

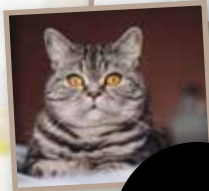
Dat kan bij Dierencrematorium Memoria

Dat er grote behoefte in de omgeving was aan een dierencrematorium met een hoge servicegraad blijkt uit de reacties van onze klanten. Naast deze hoge servicegraad speelt onze prijsstelling een belangrijke rol, wij hanteren namelijk vaste lage prijzen.

Veel klanten maken gebruik van de mogelijkheid om zelf hun overleden huisdier te brengen en daarbij afscheid te nemen, zelfs in het weekend en de avonden. Inmiddels hebben we een fantastisch gemotiveerd team bestaande uit zes medewerkers die zich meer dan 100% inzetten voor onze klanten. Hierdoor kunnen we zeven dagen per week een goede service bieden. Een groot deel van de medewerkers is vanaf de opening betrokken, waardoor er inmiddels veel ervaring en kennis binnen Memoria aanwezig is.

Ondanks dat uw dierenarts wellicht een samenwerkingsverband heeft met een ander dierencrematorium is het mogelijk om Dierencrematorium Memoria het transport, het afscheid en de crematie te laten verzorgen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u met veel liefde, persoonlijke aandacht en respect afscheid kan nemen van uw geliefde overleden huisdier.



EIGEN
OPHAALDIENST

Ook bij uw
dierenarts





maxaro®

Ruim 5.000 m²
inspiratie & beleving

MAXIMAAL
GESLAAGD
GARANTIE



Vanaf
€ 1.099,-

keukens

Samen ontwerpen
wij uw droomkeuken



Vanaf
€ 7,95 m²

vloeren

Ervaar de perfecte vloer
voor iedere kamer in huis



Vanaf
€ 2.400,-

badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in onze Experience Showroom
van 5000 m² aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

Parel in 't groen

Oisterwijk

Oisterwijk is een gastvrije gemeente waar altijd iets te beleven is. Dankzij de ligging midden in de natuur wordt de gemeente ook wel 'Parel in 't groen' genoemd. Breng een bezoek aan de gezellige dorpskern of maak een wandeling door de mooie natuur. En sluit de dag af met een hapje en drankje op het grootste terras van Nederland.



SHOPPEN

Je vindt in Oisterwijk een mooie mix van landelijke winkelketens, lokale ondernemers en exclusievere winkels. Van bijzondere woonwinkels zoals **KOOS KLUYTMANS INTERIEUR** tot gezellige boetiekjes als **LO-LA KINDER-KLEDING**. En wat dacht je van de prachtige delicatessenzaak **LA CUCINA**? Na een dagje shoppen in Oisterwijk kom je altijd thuis met iets speciaals. In het bruisende centrum van Oisterwijk vind je talloze leuke winkeltjes op De Lind en in de Dorpsstraat. Houd tijdens het shoppen ook zeker je ogen open voor sfeervolle zijstraatjes, want juist daar vind je de meest bijzondere winkels.

WINTERGLO'W OISTERWIJK 2019

Dit sfeervolle winterevenement vindt plaats op vrijdag 13 en zaterdag 14 december in het centrum van Oisterwijk. Net als voorgaande jaren is het centrum op deze dagen omgetoerd tot een sfeervol decor met o.a. een kerstmarkt, foodtrucks, muziek- en theateroptredens, gezellige winterterrassen en een ijsbaan. En natuurlijk zijn de winkels geopend.

CULTUUR

Oisterwijk heeft verschillende bezienswaardigheden die stuk voor stuk de moeite waard zijn. Een bezoek aan de **KERKHOVENSE MOLEN** mag echt niet ontbreken als je naar Oisterwijk gaat. En iedere eerste dinsdag van de maand organiseert de levendige hotspot **LEERFABRIEK KVL** een gratis rondleiding op het terrein. Je bezoekt dan ook het 'Europees Keramisch Werkcentrum'.



BRUIST

Deal

OVERNACHTEN

Overnachten in Oisterwijk? Dat doe je natuurlijk bij **HOTEL DE LEIJHOF!** Gebruik bij het boeken kortingscode 'BRUIST' en profiteer van een mooie korting!

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Oisterwijk. JA, OOK OISTERWIJK BRUIST!



VERVOER

Oisterwijk ligt centraal in Noord-Brabant en is daardoor vanuit verschillende richtingen goed te bereiken. In het centrum is volop ruimte om (betaald) te parkeren. Ook heeft de stad een eigen NS-station. Reis je graag met bijzonder vervoer door de stad?



Ga dan met de **PAREL EXPRESS**, een bekende verschijning in Oisterwijk. Met deze toeristentrein rijd je langs de mooiste plekken in het centrum of door de mooie natuur.

FIETSEN EN WANDELEN

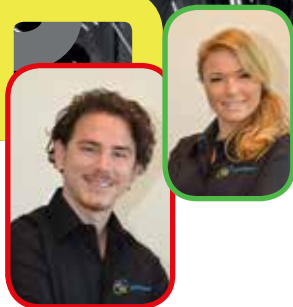
Dankzij de mooie omgeving is Oisterwijk de ideale plek om heerlijk te wandelen en fietsen. Geniet van de rust, de bijzondere natuur en al het moois dat Oisterwijk te bieden heeft. Je vindt er vele kilometers aan prachtige fiets- en wandelroutes. Bezoek bijvoorbeeld de Oisterwijkse **BOSSEN & VENNEN** of begin je wandeling bij een van de natuurpoorten. Onderweg zijn er volop mogelijkheden om te genieten van een hapje en een drankje.

CULINAIR GENIETEN

Oisterwijk is rijk aan horecazaken met elk hun eigen specialiteit. Ontdek de gezellige restaurants en ruime terrassen aan De Lind, waaronder dat van **MOOR**, één van de culinaire hotspots van Oisterwijk. Maar ook Keuken van Leer, de stoere en industriële zaak van Robèrt van Beckhoven verdient zeker een bezoekje.



WHO'S NEXT?



Op zoek naar een flexibele baan die bij jou past?

Ben je als ondernemer op zoek naar het juiste productieve en flexibele personeel?

Door onze sterke en strenge werving staan wij 100% achter ons personeel!
Ook iets voor jou?

Neem dan contact met ons op, wij helpen je graag verder!



JOLARBO

ARBEIDSOMSTANDIGHEDEN



Adviesbureau voor:

- VCA Opleiding
- VCA certificatie
- BHV opleidingen en noodplannen
- Risico Inventarisatie en Evaluatie
- Training Risicobeheersing op het werk, thuis en onderweg
- Veiligheidskundige ondersteuning

Joop Laenen, Doesburgstraat 94, Tilburg
06 24 50 55 09 | info@jolarbo.nl

www.jolarbo.nl

POSITIEF OPVOEDEN, HOE DOE JE DAT?



Kinderen die positief worden opgevoed, hebben een grote kans om zich te ontwikkelen tot zelfstandige volwassenen met veel zelfvertrouwen. Als je op een positieve manier met elkaar omgaat, heb je over het algemeen ook meer plezier met elkaar!

Een veilige en stimulerende omgeving bieden Zorg voor een veilige en stimulerende omgeving voor je kind. Als je kind zich vrij kan bewegen en zich veilig voelt, zal het veel gaan ontdekken en uitproberen.

Laten leren door positieve ondersteuning Laat je kind leren door het daarin op een positieve manier te ondersteunen. Je kind heeft behoefte aan aandacht en warmte. Daarnaast vinden kinderen het prettig om te horen wat ze goed doen en om aangemoedigd te worden om nieuwe dingen te leren.

Een aansprekende discipline hanteren Maak gebruik van een aansprekende discipline. Stel duidelijke regels, geef op een heldere manier instructies en reageer snel en doortastend wanneer je kind ongewenst gedrag laat zien. Als de omgeving duidelijk en voorspelbaar is, ontwikkelen kinderen zich het beste.

Realistische verwachtingen hebben Zijn jouw verwachtingen realistisch? Ieder kind ontwikkelt zich op zijn eigen manier en in zijn eigen tempo. Je kind moet eraan toe zijn om iets nieuws te leren. Als je te veel van je kind vraagt, is de kans groot dat het ongewenst gedrag gaat vertonen.

Goed voor jezelf zorgen Zorg ook goed voor jezelf. De opvoeding van je kind wordt daar ook makkelijker en leuker van. Als ouder en mens heb je je eigen wensen en behoeften. Als je luistert naar je eigen behoeften, kun je makkelijker geduldig en consequent zijn. Bovendien kun je dan makkelijker aandacht geven aan je kind op de juiste momenten.



We zijn een kleinschalig en professioneel kinderdagverblijf voor de opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.

In de opvang van kinderen vinden we een huiselijke omgeving en betrokkenheid van onze begeleiders van groot belang. Ontwikkeling van kinderen komt het best tot zijn recht als de omgeving hen in staat stelt om te onderzoeken en te ontdekken. Onze pedagogische medewerkers zijn hierin begeleidend. Een kind leert van de dingen die het zelf onderneemt en ondervindt, onze pedagogisch medewerkers dragen er zorg voor dat een kind voldoende uitgedaagd wordt.

Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, waar ze behoefte aan hebben, werken we met een vaste dagindeling. We hechten veel waarde aan een goede communicatie en afstemming met thuis. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat een kind zoveel mogelijk de slaap- en eetritmes kan aanhouden die het thuis ook heeft.



kinderdagverblijf
DE KLEINE BOOM

Boomstraat 81, Tilburg
06-27516568
www.kdvdekleineboom.nl



E-MAILCAMPAGNES SPECIAAL VOOR SCHOONHEIDSSALONS!

Heb jij een schoonheidssalon met een grote of een kleine klantenkring? Loopt je salon goed, maar gaat het op (e-mail)marketinggebied nog niet helemaal lekker? Dan kunnen wij jou helpen! Wij hebben namelijk een e-mailcampagne ontwikkeld speciaal voor schoonheidssalons!

Wat houdt de campagne precies in? We hebben een slimme e-mailmarketingstrategie bedacht, waarbij we ervoor zorgen dat de bestaande klanten vaker de salon bezoeken en producten slimmer worden aangeboden. Met ons nieuwsbriefstelsel kun je makkelijk en snel nieuwsbrieven klaarzetten en de campagnes automatisch versturen. We helpen je met het opzetten van de campagne en daarbij letten we op het werven van klanten, het behouden van klanten en het testen

van de tevredenheid. Mocht jij geïnteresseerd zijn in deze of meerdere campagnes, dan komen we het graag presenteren in je salon. Wij geloven namelijk dat elke samenwerking start met een ontmoeting en een kop koffie. **We horen het graag, neem contact met ons op via: vragen@bobmail.nl. Kijk voor meer informatie op: www.bobmail.nl**

Benieuwd wat wij voor jou kunnen maken? Bel voor een afspraak.

DE BOBMAIL KENNISSESSIE



BOBMAIL BLOG



PARTNERPROGRAMMA



Bobmail 
Marketing

Havikstraat 14, Reusel | 013 - 534 8632
vragen@bobmail.nl | www.bobmail.nl

EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing is één van de vormen van therapie om trauma los te koppelen uit de hersenen. EMDR is gebaseerd op het overbelasten van het werkgeheugencapaciteit en het activeren van het natuurlijk verwerkingssysteem in de hersenen.

Hoe werkt EMDR?

Door de traumatische herinnering naar voren te halen in de gedachten en tegelijkertijd de hersenen te belasten met oogbewegingen of klikjes op de oren, raakt het werkgeheugencapaciteit als het waren overbelast. Hierdoor zijn de hersenen niet meer in staat de emoties en sensaties aan de traumatische herinnering te koppelen, waardoor de hoge lading van het beeld verdwijnt. De hersenen zien hierdoor geen bedreiging meer in de herinnering, zodat het niet meer wordt opgeslagen, maar netjes wordt verwerkt.

Heb jij last van een angst, verdriet, boosheid, schaamte of spijt waar je niet vanaf komt?

Dan kan EMDR iets zijn voor u!

Deze behandelingsmethode is wetenschappelijk aangetoond en uiterst effectief. Door het afwisselend links, rechts stimuleren van het brein, wordt het eigen verwerkingssysteem in de hersenen op gang gebracht en kan de gestagneerde verwerking alsnog plaatsvinden.

Wil je meer informatie of een afspraak inplannen, bel 06-24218363.

EMDR Kaatsheuvel | 06-24218363 | praktijk@moniquedeboer.com | emdrkaatsheuvel.nl

Leef je mooiste leven!

MICHAEL PILARCZYK



Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Het begon twee jaar geleden met de Ibiza Meditations die ik live deed via Facebook vanaf het strand van Talamanca. Er was zoveel vraag naar dat we met trots deze app presenteren.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk



LOOKING/GOOD

Beautytips voor de *winter*

Buiten is het koud en binnen zetten we de verwarming lekker hoog. Die temperatuurverschillen zijn nou niet bepaald goed voor je huid. Gelukkig hebben wij voor jou alvast een aantal beautytips op een rijtje gezet om de winter door te komen!



GOED SMEREN

Smeer 's ochtends en 's avonds je huid lekker in met een extra dikke crème. Op deze manier breng je het vochtgehalte weer op peil en dat merk je!

Dit bescherm laagje zorgt ervoor dat je nét even wat meer kunt hebben.

DRINK VEEL

Een hele belangrijke tip: drink genoeg! Als je goed drinkt, voorkom je een droge en schrale huid. Zet bijvoorbeeld een flesje water op je bureau, of drink een extra kop van je favoriete thee.

VERWEN JE HAAR

Vrieskou en centrale verwarming in de winter doen je haar geen goed. Verwen je haar daarom eens met een lekker masker! En vergeet niet om je haren goed te drogen voor je op een koude ochtend de deur uitgaat. Hierdoor kan je haar namelijk flink beschadigen.

DOUCHE NIET TE HEET

Veel mensen snakken naar een heerlijke warme douche na een dag hard werken. Maar pas op, een hete douche droogt je huid enorm uit. Probeer iets minder heet te douchen en gebruik na het douchen nog een hydraterende bodylotion. Je huid is je dankbaar.

VERZORG JE LIPPEN

Iedereen kent het wel: die vervelende droge lippen met barstjes. Lekker smeren dus. En check even of je lipbalm een verzorgend ingrediënt zoals aloë vera bevat.



TUINHUIS
CULINAIR

Wij de zorgen, u de fun!

LET'S CELEBRATE YOUR PARTY!



SANDRA + RUBEN



HEERLIJKE
HAPJES!



DE BAR

LOCATIE OMSCHRIJVING

- Terras 150m2 (50m2 overdekt en verwarmt)
- Feestlocatie/ Bar Restaurant 100m2
- Aangrenzend 500 parkeerplaatsen (gratis)

MOGELIJKHEDEN LOCATIE

- Borrels / Meetings tot 100 personen
- Diners tot 70 personen
- Feesten tot 100 personen
- BBQ tot 125 personen
- Vergaderingen/presentaties tot 50 personen na 18:00uur

Vraag
naar onze
brochure!

FEESTJE TE VIEREN?

"Tuinhuis Culinair is een geweldige locatie voor feesten en partijen. Speciaal voor mensen die hierin geïnteresseerd zijn, hebben wij een folder samengesteld met alle mogelijkheden. Maar dat is niet het enige wat wij bieden naast onze reguliere werkzaamheden. Wij bieden namelijk ook nog de mogelijkheid om een kok in te huren voor op locatie: chef on demand. Een feest vier je dus bij Tuinhuis of gewoon bij jou thuis..."

VRAAG VIA DE WEBSITE VRIJBLIJVEND ONZE FOLDER 'FEESTEN PARTIJEN' AAN!

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868

Echte mannen kopen bij Real Men BRANDSTORE

PURE WHITE - ANTONY MORATO
MY BRAND - RICH! - MALELIONS
BLACK BANANAS - CRUYFF - AB



Hoofdstraat 52 Kaatsheuvel | 06 26217505 | www.realmenbrandstore.nl

Mooie en verzorgde nagels binnen handbereik

Mooie en verzorgde nagels zijn je visitekaartje. Met een bezoek aan Nagelstudio Sparkling Nails ligt dat ook binnen jouw handbereik.

Maak nu
een afspraak!
06-51044643

Ursula Jonkergouw is sinds 2010 officieel gecertificeerd als nagelstyliste en werkt dagelijks met veel plezier in haar nagelstudio in Tilburg.

De cosmetische werkzaamheden van Ursula zijn zeer divers en worden op vakkundige wijze verzorgd. Ben je een nagelbijter, scheuren je nagels of groeien ze gewoon niet goed? Nagelstudio Sparkling Nails kan helpen met het oplossen van deze problemen. Ook als je iets speciaals wenst voor een feestje of bruiloft of juist altijd opvallende nagels wilt hebben, in de gemeidelijke nagelstudio vlakbij het Wagnerplein ben je aan het juiste adres. Dunne, natuurlijk acrylnagels kunnen voorzien worden van een strakke French Manicure of sprankelende colors en glitters. Uiteraard kan dit ook op je teennagels.

Nagelstudio Sparkling Nails werkt uitsluitend met de producten van het topmerk CND. Naast de hand- en nagelverzorgingsproducten kan je ook de bekende SolarOil en heerlijk geurende bodylotions van Scensations aanschaffen.

*"Het leukste is de grote diversiteit
aan mensen die ik ontmoet"*



EIGENAAR: URSULA JONKERGOUW
GENERAAL WINKELMANSTRAAT 47
TILBURG | 06-51044643
WWW.SPARKLINGNAILS.NL



Solid Health
YOUR BODY * YOUR MIND * YOUR LIFESTYLE



SPECTACULAIR AFSLANKEN MET INFRAROOD

10X INFRAROOD
NU VOOR € 149,-

I.P.V. € 199,-

SOLID HEALTH
WARMONDSTRAAT 116
INFO@SOLIDHEALTH.NU



BIJ CLUB PELLIKAAN OP WEG NAAR JE ZWEMDIPLOMA

- Één keer diplomazwemmen, waarna je het niveau hebt van A, B en C
- Met het EasySwimdrijfjak meteen in het diepe bad
- Spelenderwijs aansluitend bij de belevingswereld van het kind

Kijk voor meer informatie op clubpellikaan.nl/zwemles



CLUB PELLIKAAN
LIVING THE GOOD LIFE

easyswim



Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingssituaties. In een scheiding is er veel onzekerheid: op emotioneel, relationeel en financieel gebied. Mensen komen naar mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.



Stationsstraat 19, Tilburg
013 - 207 07 40

chantal@dekkers-familierecht.nl
www.dekkers-familierecht.nl

Aftrek partneralimentatie wordt verlaagd per 2020

Partneralimentatie is een bijdrage in de kosten van levensonderhoud van uw ex-partner. Als u gescheiden bent of duurzaam gescheiden leeft, moet u misschien partneralimentatie betalen.

Als u partneralimentatie betaalt aan uw ex-partner, is deze alimentatie meestal fiscaal aftrekbaar. U mag deze uitgave in uw aangifte inkomstenbelasting als aftrekpost opnemen. Afhankelijk van de hoogte van uw belastbaar inkomen is in 2019 de betaalde partneralimentatie tegen een tarief van maximaal 51,75% aftrekbaar. Uw ex-partner moet hetzelfde bedrag als belastbaar inkomen in zijn/haar aangifte inkomstenbelasting opnemen.

In het Belastingplan 2019 is opgenomen dat vanaf 2020 de belastingaftrek van partneralimentatie vermindert. Dan wordt het hoogste belastingtarief geleidelijk afgebouwd waartegen u de betaalde partneralimentatie in aftrek kunt brengen op uw belastbaar inkomen. De maximale belastingaftrek van partneralimentatie wordt in de komende jaren afgebouwd van een tarief van maximaal 51,75 % in 2019 tot een basistarief van circa 37% in 2023. Vooral de hogere inkomens gaan dit verschil merken.

Bij de vaststelling van partneralimentatie wordt het voordeel van de belastingaftrek meegenomen. Betaalt u partneralimentatie en bedraagt uw belastbaar inkomen in box 1 meer dan circa € 68.500? Dan kunnen uw netto alimentatielasten vanaf 2020 flink stijgen, als de belastingaftrek van partneralimentatie geleidelijk verder wordt beperkt. Misschien is deze ontwikkeling een aanleiding om de eerdere berekening van uw partneralimentatie aan te passen. Wanneer u nu in een echtscheiding verzeft bent, is het zaak rekening te houden met deze ontwikkeling en hierover goede afspraken te maken in het echtscheidingsconvenant.

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met mij op.
013-2070740

Reykjavik is bijna altijd het vertrek- en aankomstpunt voor rondreizen op IJsland. De meest noordelijk gelegen hoofdstad ter wereld is er een in pocketformaat: kleine huisjes, bezet met kleurige aluminium golfplaten, domineren het straatbeeld in de binnenstad.

Op citytrip naar



Het centrum is overzichtelijk en bijna alle bezienswaardigheden liggen op wandelafstand van elkaar. Denk bijvoorbeeld aan het prachtige parlement, de vele visrestaurantjes en het shoppen in Laugavegur, dé winkelstraat van Reykjavik.

GOUDEN CIRKEL

De naam geeft het al aan: dit is één van de bekendste en populairste toeristische bestemmingen op het eiland. Door de ligging dicht bij de hoofdstad is dit een prima daguitstap. De Gouden Cirkel is zo'n 300 kilometer lang en perfect op één dag te doen.

De waterval van Gullfoss op de Hvítá-rivier is één van de meest indrukwekkendste van het zuidwesten. Een val van 32 meter in twee etappes doet het water aanzwellen en met brute kracht in de diepte smakken.

Het geothermische terrein in Haukadulur doet denken aan een pokdalig maanlandschap. Hete

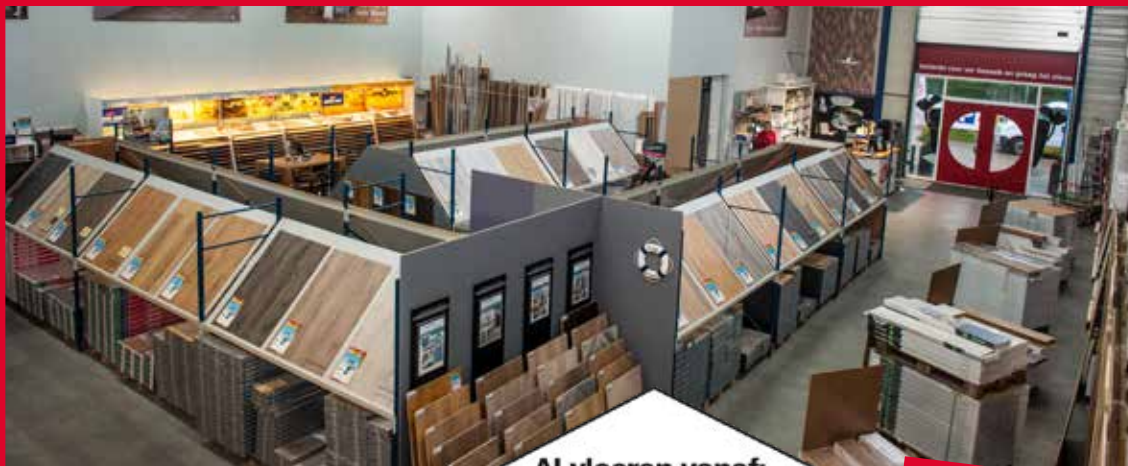


bronnen en borrelende modderpoelen barsten om de paar minuten uit. De eruptie begint met het pruttelen van het water, waarna een helblauwe bel ontstaat. Een fractie later ontploft de hele boel en spuit het water tot dertig meter hoog.

Het Thingvellir National Park staat bekend om zijn geschiedenis en prachtige natuur. Je loopt hier over de Mid-Atlantische Rug waar het Europese en Amerikaanse continent jaarlijks zo'n twee centimeter uit elkaar drijven. Dat verklaart de aardbevingen en vulkanische activiteit.

..... HUUR EEN AUTO
..... EN ONTDEK DE
..... PRACHTIGE
..... NATUUR VAN
..... IJSLAND

Direct uit voorraad:



Al vloeren vanaf:

4,99
p/m²

WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!



ook TOPmerken:



Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl



COLUMN/EMMY

MOEDER NATUUR DOET HET VOOR

We leren van onze moeders, maar leren we ook genoeg van moeder natuur? We zijn meer met haar verbonden dan wij beseffen. We gaan slapen bij donker en worden wakker door het licht van de zon (als we geen verduisterende gordijnen hebben). Met volle maan worden we onrustiger of emotioneler en door het geluid van de golven aan de kust komen we tot rust. De lente verfrist, maakt ons speels, levenslustiger en actiever, reikend naar de zomer. Nu zitten we midden in de herfst, het seizoen van de vallende bladeren. Een mooi voorbeeld van loslaten wat niet meer ertoe doet voor de verdere levensloop.

We zijn deel van de natuur, maar we zijn het besef kwijt dat we op ons best zijn wanneer we onze natuur volgen. De 24-uurseconomie helpt ook niet echt. De nodige rustmomenten beschouwen we eerder als een soort van noodzakelijk kwaad: "Ik weet dat het beter is als ik even rustig aan doe, maar ik heb nog zoveel te doen. Ik neem in het weekend wel wat tijd voor mezelf.". Niet dus...

We zijn er niet op gebouwd om continu te pieken. Onze energie stroomt in een golvende beweging. Net als de zee. Laat nu de herfst je inspireren om alle activiteiten onder de loep te leggen en los te laten wat er niet werkelijk toedoet. Waar gaat jouw aandacht naartoe en wat levert het je op? Word je er blij van? Word je er beter van? Laat los wat er niet echt toedoet en maak ruimte voor wat je waardevolle aandacht en energie werkelijk waard is. Je zult meer bereiken, kwantitatief en kwalitatief. En je ervaart elke dag opnieuw je rijkdom: jezelf in je kracht.

Warme groet, Emmy



EMMY SOPLANTILA – INSPIRATOR |
MOTIVATOR | FOCUSCOACH | AUTEUR |
MASTER COACH-GECERTIFICEERD

FOOD FOR THE HEART AND MIND
ELKE WEEK GRATIS INSPIRATIE
(AANMELDEN OP DE WEBSITE)



Essential Connection

Tel: 06-40099251

info@essentialconnection.nl
www.essentialconnection.nl



VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: info@bogarden.nl

Aphrodite

sexshop & sexbios

Het adres voor alles op het gebied van erotiek

Sexbios

Aphrodite biedt jou tijdens de openingstijden een doorlopende voorstelling van hardcore movies in twee filmzalen. Het aanbod in beide zalen wisselt twee maal per week. Wij bieden een programma van maandag tot en met woensdag en een programma van donderdag tot en met zaterdag.

De entree bedraagt € 10,-. Eenmaal een kaartje gekocht, dan heb je de hele dag verder toegang tot onze beide zalen.

Iedereen welkom

Iedereen, ongeacht seksuele voorkeur, leeftijd (wel minimaal 18 jaar), huidskleur of wat dan ook is bij ons welkom. Daarmee noemen we in één adem crossdressers, travestieten en transgenders. Wat we niet tolereren is het gebruik van drugs. Daarnaast verwachten we dat je met tolerantie (en respect) naar anderen in onze bios verblijft.

Jongeren
GRATIS entree op
maandag en zaterdag

Stellen (m/v)
en vrouwen altijd
GRATIS entree

Erotiek is onze passie

www.aphroditesex.nl

Molenstraat 205 | 5701 KE Helmond | 0492-548 261

Is jouw tuin energetisch in balans?

Je lekker voelen in je tuin. Een plek om te aarden, een plek van rust en waar je jezelf kunt opladen. Dat kan als alles in je tuin in balans is. Door een stevig evenwicht te vinden tussen alle aanwezige elementen: kristallen, planten, waterelementen, mens en dier.

Jan van der Linden, eigenaar van **Kristallen Wereld in Breda**, heeft een uitgebreide collectie natuurstenen. Veel mensen komen naar de Nieuwe Ginnekenstraat om stenen te kopen voor decoratief gebruik, maar vooral ook voor de heling van lichamelijke kwalen.



Een tuin of buitenruimte die in balans is, geeft je een heerlijk gevoel. Want daar draait het om bij tuinontwerper Arjan Tax en Kristallen wereld. Zij hebben de handen in elkaar geslagen en kunnen veel meer dan alleen een tuin creëren. Zij luisteren niet alleen naar de wensen van de klant, maar ook naar de plek en natuur. We stemmen ze precies op elkaar af. Zo creëren we een rustpunt onder de hemel. Een creatie van Arjan Tax en Jan van der Linden wordt een plek waar je jezelf weer terugvindt.



Kristallen Wereld



Arjan Tax

Nieuwe Ginnekenstraat 21, Breda | 06-11153479
info@kristallenwereld.nl | www.kristallenwereld.nl
Arjan Tax tuinontwerper | www.arjantax.nl | 06-22308805



14 EN 15 NOVEMBER 2019 13.00 t/m 21.00 uur



FABRIEKS- VERKOOPI

WAALWIJK - TORENSTRAAT 6

JASSEN VANAF € 79

TRUIEN VANAF € 39

BODYWARMERS VANAF € 59

HOODIES VANAF € 39

EXCLUSIEF: AANMELDEN VIA HELLO@NAUTICFASHION.ONLINE

**VOORRAAD
ca. 50.000
STUKS!**

Wie eenmaal bij de Klikspaan in Torremolinos komt, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

Het gezelligste Nederlandse Grand Café aan de Costa Del Sol

ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakt patatje stooftvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er logeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur? Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct vanaf je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor De Klikspaan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**



Zeer **uitgebreid ontbijt, lunch en diner.**
Ook **strandbediening.**
Mooie studio's te huur boven de zaak.



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carihuela - Torremolinos (Málaga)
+34 647 09 79 57 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com | www.deklikspaan.com



MY ONLY BOTTLE

De enige fles voor onderweg waarmee je ook bruiswater kunt maken



KEEP IT CLEAN

Je stopt je herbruikbare fles gemakkelijk in de vaatwasser

sodastream®

Met de **MY ONLY BOTTLE** van SodaStream heb je **altijd en overal** een fashionable dorstlesser bij de hand. De My Only Bottle is perfect voor on-the-go en is ook nog eens vaatwasserbestendig. Daarnaast lever je ook een belangrijke bijdrage aan een **schonere wereld**. Je hebt namelijk geen wegwerpflessen meer nodig. **Better for you, better for the planet!**



HANDIG DINGETJE

Altijd en overal 0,5L dorstlesser aan je draagkoordje



HELP MEE AAN EEN WERELD ZONDER WEGWERPPLASTIC

Met een herbruikbare SodaStream-fles bespaar je duizenden plastic wegwerpflessen

SPORT TOP MET DE SPORTDOP

Altijd op en top gehydrateerd



Koop jouw My Only Bottle op sodastreamstore.nl

Met dank aan Stichting MVI is onze mobiliteit nu goed geregeld!

Thomashuis Tilburg is een kleinschalig woon-initiatief voor mensen met een verstandelijke beperking. Wij wonen in de Kasteelhoeve, een voormalig wijkcentrum, in de wijk Goirke Hasselt in Tilburg. Het gaat om een mooie, gezellige, warme en veilige woonplek, waar we samen met de bewoners proberen een plek te krijgen in onze wijk.



Onze groep bestaat uit 8 personen, die allen verschillende hulpvragen op verschillende gebieden hebben. In de weekenden hebben we ook nog een logeetje, dat maakt

dat we met 9 bewoners zijn. Allen zijn wel aangewezen op 24-uurs zorg en hebben constant begeleiding nodig.

De bewoners hebben allemaal vrijetijdsbesteding in en rond Tilburg. Denk hierbij aan darten, atletiek, dansen, naar de soos, trommelen en hockey. Door het jaar heen hebben we ook regelmatig uitstapjes, bijvoorbeeld naar musicals, dierentuinen, pretparken toen musea. Bij al deze activiteiten zijn we afhankelijk van vervoer. Via Stichting MVI krijgen we

de mogelijkheid om de komende jaren over een nieuwe Mercedes Vito te beschikken. Hierdoor zullen onze kosten aanzienlijk minder zijn en kunnen we onze activiteiten voortzetten. **Wil je meer weten over Thomashuis Tilburg? Neem gerust contact op met ons!**

Helma Plantinga & Kees Schrijvers



Voor info van Stichting MVI
Rob Pessers 06-54605704
rob.pessers@stichtingmvi.nl
www.stichtingmvi.nl

In Tilburg en Oss op zoek naar een deskundige tandarts die uw gebit samen met u gezond houdt en waar u tevens voor cosmetische behandelingen terecht kunt?

Kom dan naar
Tandarts
STEENBERGEN

Wij willen u graag laten zien wat wij zoal voor u kunnen betekenen en hoe we met onze patiënten omgaan.

Tot ziens!
We hopen u binnenkort te mogen verwelkomen.



Medicijnstraat 120, Oss
0412-639722
Kruisvaardersstraat 157, Tilburg
013-5352535
www.tandarts-steenbergen.nl

Net zulke mooie tanden hebben als Sylvie Meis of Yolande Cabau? Dat kan gewoon in onze praktijk in plaats van in speciale klinieken. U hoeft niet langer een VIP te zijn om uzelf dergelijke ingrepen te gunnen.

Stralen als Sylvie?

Met de huidige technieken is de lach van een schoonheidskoningin ook voor mensen met een modaal inkomen betaalbaar geworden.

Cosmetische tandheelkunde

De lachlijn (de lijn waarbij tijdens een glimlach de bovenlip perfect lijnt met de rij tanden en kiezen van het bovengebitt) kunnen wij met diverse kleine en grote ingrepen weer regelmatig en representatief maken. Soms is het plaatsen van porseleinen kronen en/of bruggen noodzakelijk, maar steeds vaker blijkt ook met behoud van eigen tanden en kiezen een opzienbarende metamorfose mogelijk. Verkleurde en/of scheefstaande tanden en kiezen kunnen opzienbarend worden gecamoufleerd. Deze behandelingen zijn vrijwel pijnloos. Ook hebben we methodes waarbij door onzichtbaar te beugelen de tanden weer keurig in een rij komen te staan.

In onze praktijk kunnen we veel voor u betekenen. Neem contact op voor een vrijblijvende afspraak.





**FASHION
FOR CURVES
SIZE 42&UP**

**LIFESTYLE
FASHION GIFTS**

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open
Maandag gesloten



De makelaar die helemaal thuis is in Tilburg

En je verrast met uitstekende service en scherpe courtage.

Persoonlijk, modern en servicegericht. Dat kenmerkt de dienstverlening van Via Paul Makelaardij. Wij zijn helemaal thuis in Tilburg, kennen de wijken van de stad en weten wat er lokaal speelt.

Voor meer informatie bel:
Via Paul
013 - 30 33 195

Bijzondere woning onder de aandacht Ringbaan-West 138, Tilburg



Kenmerken	
Woonoppervlakte	125 m ²
Inhoud	429 m ³
Aantal kamers	5
Aantal slaapkamers	4
Bouwjaar	2008



www.viapaulmakelaardij.nl
Kempenaarplaats 8, Tilburg | 013-3033195 | info@viapaulmakelaardij.nl



FLEX
CARRENT

Hertz

Jouw autoverhuur- en
shortleasespecialist
in de regio.

Met een breed assortiment
auto's geleverd vanuit onze
hoofdvestiging in Tilburg,
ons kantoor in Waalwijk of
ons pick-up point in Goirle,
beschik je altijd over een
huurauto die bij je past.

Het voordeligste
autoverhuurbedrijf
in de regio.

Ons aanbod is zeer
breed: van compacte
tot luxe personenauto's,
9-persoonsbussen, maar ook
kleine en grotere bestel- en
verhuishagens.

Graag tot ziens bij een
van onze vestigingen!

Ringbaan Noord 183, Tilburg
Altenaweg 8-10, Waalwijk
Dorpsstraat 72, Goirle

www.flexcarrent.nl

Ben je op zoek naar een 9-persoonsbus?

**9-PERSOONSBUSACTIE € 135,-
KILOMETERVRIJ EN GEËEN EIGEN RISICO**



Reserveer
vandaag
nog via onze
website!

Uniek in Brabant zijn onze all-in tarieven. Zo weet u precies waar
je aan toe bent en kom je niet voor vervelende verrassingen te staan.
Meer weten? [Neem dan nu contact met ons op!](#)



Mijn naam is José Appels,
geboren en getogen in Tilburg,
erkend NalatenschapsMakelaar
& Mediator in de regio
Tilburg. Mijn oorspronkelijke
werkervaringen heb ik
opgedaan als adviseur en
leidinggevende in veranderende
organisaties in de financiële
dienstverlening.

Als de NalatenschapsMakelaar
bied ik u mijn diensten aan
om uw wensen omtrent uw
nalatenschap in kaart te
brengen.

Het werken met mensen is voor
mij het mooiste wat er is!

U kunt rekenen op mijn
oprechte belangstelling.



06-11168152
nalatenschapsmakelaar@joseappels.nl
www.joseappels.nl
www.nalatenschapsmakelaar.nl

COLUMN/JOSÉ APPELS

Zorgen voor later?

Niet nodig. Gewoon doen!

“Als NalatenschapsMakelaar neem ik de tijd om samen met u uw (levens) testament op te stellen. Vaak een intensief traject, waarbij u mij aan kunt wijzen als uw (levens)executeur. In die rol zorg ik ervoor dat uw dossier bij de notaris van uw keuze komt te liggen en begeleid ik u bij het passeren van de akten.”

En dan is er natuurlijk ook nog het ‘natraject’, het afhandelen van nalatenschappen voor de nabestaanden. “Van de verkoop van de woning tot het beheer van de administratie inclusief aangifte (erf)belasting, het behoort allemaal tot mijn takenpakket. Daarnaast help ik ook nog eens bij de diverse vormen van het aanvaarden van een nalatenschap. Bij dit alles kan ik u maximaal ontzorgen. Als lid van NOVEX (de Nederlandse Organisatie voor Executeurs) en erkend mediator (ADR) houd ik mij daarbij uiteraard altijd aan de wettelijke regels.”

Herkent u deze situatie? Ik kan u hierbij helpen.

IK KAN U MAXIMAAL
ONTZORGEN

Bel
voor een gratis
kennismakings-
gesprek
06 - 11 16 81 52

Van Krieken is een ambitieus familiebedrijf met een passie voor koffie, thee, cacao en service. De in Sprang-Capelle gevestigde onderneming wil de meest klantgerichte koffieleverancier van Brabant zijn.

GOEDE KOFFIE

VERBINDT ONDERNEMERS

Van Krieken Koffieservice onderscheidt zich door een no-nonsensmentaliteit en een op de behoefte van de klant gerichte service. Het bedrijf levert een 'full-service' koffieconcept met koffieautomaten van topkwaliteit in alle types en variëteiten. Een brede selectie van betaalbare, superieure en heerlijke koffiemelanges en toebehoren (onder andere melk- en suikersticks, thee, cacao, soepen, disposables) maken het assortiment verrassend compleet. De bijbehorende technische ondersteuning reflecteert de focus op service.



Koffiekar huren?

Van Krieken verzorgt de lekkerste koffievariëaties bij u op locatie!

Bestellingen worden thuisbezorgd op ieder gewenst adres, ongeacht de grootte ervan en dat binnen 24 uur



Van Krieken Koffieservice
Nies van der Schansstraat 9, Sprang-Capelle
info@vankriekenkoffie.nl | 0416-343431
www.vankriekenkoffie.nl

Twan Zebregs

Makelaardij biedt deskundigheid én betrouwbaarheid

Maak een afspraak voor een vrijblijvende waardebeoordeling.

Bel voor een afspraak
06-53227622



Twan Zebregs
Onroerendgoed bemiddeling

(0)13 581 2121 | (0)6 53 22 76 22
twan@zebregs.nl | www.zebregs.nl

In een lijstje...

JE KUNT HET ZO GEK NIET BEDENKEN, OF HET KAN INGELIJST WORDEN. DAT BEWIJZEN ZE TELKENS WEER BIJ LIJSTENMAKERIJ VAN ERP-BROEKHANS; EEN FAMILIEBEDRIJF DAT HET WARE AMBACHT IN ERE HOUDT.

Geschiedenis

"De geschiedenis van ons familiebedrijf gaat terug tot 1863, toen het bedrijf startte als religieuze kunsthandel. Een markt die zich al snel verlegde naar de lijstenmakerij vanwege alle katholieke prenten die de mensen ingelijst wilden hebben. Echt handwerk en maatwerk zoals we nu nog steeds leveren. Zelf heb ik in België een opleiding tot lijstenmaker gevolgd en ik werk alweer zo'n twintig jaar mee in de lijstenmakerij. Sinds een jaar of vier ben ik de vijfde generatie aan het roer van dit bijzondere bedrijf."

Wat bieden jullie?

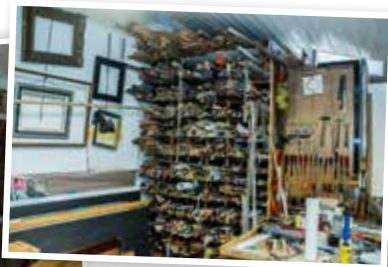
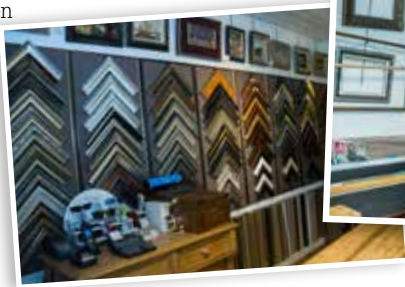
"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overal maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk, waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."

Doen jullie nog meer?


"Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke. Bovendien hebben we de laatste maanden van het jaar zo'n zeventig verschillende kerstgroepen in de winkel staan in diverse materialen als hout, porselein, kunsthars, brons en steen. Bijzondere groepen waarvoor veel mensen jaarlijks terugkomen om weer een aantal nieuwe beeldjes aan hun collectie toe te voegen."

Nieuwsgierig geworden?

"Loop gewoon eens binnen om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonders te bieden hebben."



"Hoge kwaliteit tegen een zeer scherpe prijs"

 **LIJSTENMAKERIJ**
VAN ERP-BROEKHANS

EIGENAAR: ILSE VAN ERP
HET HEIKESPOOR 6, HEUKELOM
013-5424736 | WWW.ERP-BROEKHANS.NL

Jon van Eerd speelt

HERRIE IN DE KEUKEN

Harrie Vermeulen is terug en dit keer wel op een heel bijzondere manier! In de spiksplinternieuwe, gierend absurde komedie HERRIE IN DE KEUKEN, - geschreven door Jon van Eerd - vliegen, de petten, snorren en pruiken door het theater.

Krankzinnig en dubbelzinnig spelen zes acteurs meer dan veertig rollen!



Foto: Lesley Pols

Een dolkomisch verhaal

Als eigenaren van een noodlijdende snackbar proberen Harrie en zijn compagnon hun armzalige eten aan de man te brengen. De zon begint te schijnen als de valse eigenaresse van de aangrenzende tattooosshop een oplossing biedt. Met haar 'ingrediënten' kan Harrie zijn snacks veel goedkoper aanbieden. Ondanks het feit dat Harrie een vermoeden heeft dat het geen zuivere koffie is, gaat hij met haar in zee. Als de Keuringsdienst van Waren zich meldt voor een controle, vreest Harrie dat zijn illegale praktijken aan het licht komen. Maar dan doet hij een schrikbarende ontdekking!

Puur vermaak

Jon van Eerd vertelt vol enthousiasme over de theatershow: "Ik heb enorm veel zin om het theater weer in te gaan! We gaan de gasten vermaken met een gezonde dosis humor, zodat ze de problemen uit het dagelijkse leven even helemaal vergeten. Het wordt net een minivakantie. Kortom: een avondje puur genieten!"

Kijk jij ook uit naar een hysterisch leuke avond?

Wacht niet langer en bestel vandaag nog kaarten voor een show bij jou in de buurt. Jon voegt hier graag nog het volgende aan toe: "Of het nu gaat om een grote of kleine zaal, wij voelen de sfeer moeiteloos aan en zullen hier gepast op inspelen. Eén ding is zeker: het wordt elke voorstelling weer lachen, gieren en brullen!"

Vanaf november is Jon te zien in theaters door heel Nederland. Kijk op www.pretpakhuis.nl.



"HERRIE IN DE KEUKEN WORDT DE VETSTE KOMEDIE VAN HET JAAR!"



De HuurHal
BETER PER METER³

Opslag



Archief



Voorraad

www.HuurHal.nl

Pino's Wereld Eetcafé



Pino's special (2 pers.)
voorgerechten uit diverse landen
ook in combinatie met € 19,95 menu!



STATIONSSTRAAT 8 - TILBURG | 013-5425523
WWW.PINOS-EETCAFE.NL



Ron Adriaansen

**Jouw bouwregisseur
tijdens het
bouwproces!**

Van schets tot
eindproduct
gegarandeerde
kwaliteit en alle
zorgen uit
handen!



Emma Goldmanweg 8c,
Tilburg
06-38379097
www.raad-uitvoering.nl

Een eigen huis (ver)bouwen zonder zorgen?

Dat kan! Het vele regelwerk dat hierbij komt kijken, schrikt veel mensen echter af, maar daar komt Raad & Uitvoering om de hoek kijken!

Als 'privé-aannemer' van de klant kopen wij diensten in rechtstreeks bij de bron, waardoor je de juiste mensen op de juiste plek zet en meteen flink bespaart op je uitgaven.



Vertrouwd gevoel

Doordat ik al mijn hele leven in de bouwwereld zit, weet ik precies waar ik het over heb en kan ik klanten optimaal adviseren. Bovendien heb ik in de loop der jaren heel wat contacten opgedaan, waardoor ik precies weet wie geschikt is voor welke klus. Dat ik iemand ken, is overigens geen garantie dat hij de klus ook daadwerkelijk krijgt. Voor elke discipline vraag ik namelijk diverse offertes op, waaruit in nauw overleg met de klant uiteindelijk degene wordt gekozen die hen het meest aanspreekt. Dit biedt de klant de mogelijkheid om heel bewust te kiezen, wat meteen een vertrouwd gevoel geeft.



Kwaliteit

Eigenlijk heeft deze manier van werken alleen maar voordelen voor alle partijen. Behalve misschien dat het iets meer betrokkenheid vraagt van de klant, dan wanneer deze alles uitbesteedt via een hoofdaannemer. Daarvoor in de plaats krijg je echter wel kwaliteit en het best mogelijke eindresultaat van het project terug. Wat wil je nog meer?

**Totale controle op het hele bouwproces,
dat wil jij toch ook? Bel dan voor een afspraak!**

Stop met twijfelen over je baan of studie en ga aan de slag met IVY career!



De meest succesvolle 'matches', of het nu gaat om werk of een studie, sluiten aan bij je persoonlijkheid, interesses, drijfveren en talent.

Precies dat wat IVY career naar boven haalt. Via wetenschappelijk onderbouwde oefeningen in de vorm van games met een hoog 'fun-gehalte' kun je je ideale baan of studie vinden. Tevens is er een koppeling met Indeed, de online vacaturebank. www.ivycareer.nl

ivycareer

Gebouw 88, Burgemeester Brokxlaan 12, Tilburg
013-7009762 / 06-12754839 | www.ivycareer.nl

Meer omzet halen uit jouw site?

Zoekmachines zoals Google maken een lijstje met websites die volgens hen de beste gebruikservaring hebben. DROWEB zorgt ervoor dat jouw website goed scoort. Dit zorgt er voor dat jouw conversie een boost kan krijgen!

DROWEB is dé perfecte partner op het gebied van offline & online marketing.

WEBDESIGN
Websites, webshops
& onderhoud

GRAFISCH DESIGN
Logo, visitekaartjes,
roll-up banners etc.

ONLINE MARKETING
Website- & Zoekmachine-
optimalisatie

Jij wil toch ook
GOED VOOR DE
DAG KOMEN?
Bel 06-15668373

 DROWEB

Lichtenvoordestraat 34, Tilburg | 06 1566 8373
info@droweb.nl | WWW.DROWEB.NL




Ingrid blom
PRAKTIJK
VOOR
HUIDVERZORGING

CRYO BEHANDELINGEN

IPL ONTHARINGSBEHANDELINGEN

GEZICHTSBEHANDELINGEN

SPECIALE BEHANDELINGEN

LICHAAMSBEHANDELINGEN

WELLNESS ARRANGEMENTEN

DEEL BEHANDELINGEN

SEIZOENSBEHANDELING

Ingrid Blom is een gediplomeerd schoonheidsspecialiste sinds 1982. In haar praktijk wordt de klant op een professionele wijze tevreden gesteld door diverse huidbehandelingen en ook definitief ontharen door middel van IPL.

Kijk voor meer informatie op mijn website: www.ingridblom.eu

Burgemeester Verwielstraat 67, Oisterwijk
013 - 533 59 46 | 06 - 47307932
info@ingridblom.eu
WWW.INGRIDBLOM.EU

Vetcellen bevriezen met de Cryolipolyse 21

Het lichaam is opgebouwd uit miljarden vetcellen. Op het moment dat het lichaam volgroeid is, stopt de aanmaak van nieuwe cellen; ze kunnen alleen nog maar groter worden.

Met de cryotherapie wordt de gehele vetcel verwijderd door middel van koude.

Bij andere afslankmethoden wordt de vetcel weliswaar gelegeerd, maar blijft het omhulsel bestaan. De cel kan zich dan vervolgens weer vullen.

Door kou toe te passen kristalliseren de vetcellen. De behandelkop kan tot min tien graden. De vetcellen bereiken hierdoor een temperatuur van vier graden. Het gekristalliseerde vet wordt tot twee weken na de behandeling op een natuurlijke wijze door het lichaam afgevoerd. Cryotherapie brengt geen schade aan bij de omliggende weefsels. Het bevriezen van vetcellen is dus een zeer VEILIGE behandeling en heeft bovendien veel voordelen ten opzichte van andere behandelingen tegen vet.

Voordelen

- Figuur corrigerend
- Vermindering van cellulitis
- Strakkere huid
- Vermindering van vetophoping
- Gladdere huid
- Snel resultaat

Meer weten kijk op www.ingridblom.eu
Kennismaken? Bel voor een vrijblijvende afspraak!



MOND VOL TANDEN

Sta jij ook wel eens met je mond vol tanden voorafgaand aan een bespreking of belangrijk gesprek?

Volg dan de coaching bij Cyrille van Hoof, presentatiecoach. Zij zorgt ervoor dat die bedrijfspresentatie een stuk natuurlijker verloopt.

Maak een afspraak voor een **gratis** consult!



Cyrille van Hoof Presentatiecoach

06-22514882 | www.cvanhoof.nl

Als je écht vakwerk aflevert, is er maar weinig concurrentie!



VOOR AL UW INDUSTRIËLE SPUITWERK, OOK VOOR PARTICULIEREN.

Vollerstraat 5 - 5051 JV Goirle
T. 013 - 534 32 00
info@spuiterijmikabv.nl
www.spuiterijmikabv.nl



Els Uitvaartzorg
Els Barnhoorn

Ik vind het een eerzame taak om nabestaanden te mogen bijstaan. Om hun dierbare overledene te gedenken en het middelpunt te laten zijn. En ook mensen die zelf de invulling van hun uitvaart in handen willen nemen, begeleid ik met hart en ziel. Bij een uitvaart gaat het immers om de weergave van een waardevol leven in één dag.

Overlijden melden?
Bel dag en nacht op
088 - 21 40 400

info@elsuitvaartzorg.nl
www.elsuitvaartzorg.nl

Een wade van zachte stof

Ik zou een laatste wensengesprek hebben met een echtpaar. Meneer had nog maar kort te leven, zij wilden graag samen het afscheid vormgeven. De afspraak moest helaas uitgesteld worden, het ging ineens slechter en hij was opgenomen in het ziekenhuis. Twee dagen later werd ik opnieuw gebeld door de echtgenote; haar man was overleden.

Nadat ze mij eerst over de gebeurtenissen van de afgelopen dagen vertelde, zetten we het één en ander op een rij. Haar man wilde graag in zijn eigen studeerkamer opgebaard worden. Een andere, laatste wens van hem was om niet in een kist te liggen, maar in een lijkwade. Alhoewel het mogelijk is om kant-en-klare lijkwades aan te schaffen, wilde ze er liever zelf één maken.

Toen wij bijna klaar waren met de verzorging, kwam mevrouw binnen met de oude klusschragen van haar man. Of hij daar op mocht staan, dit hoorde echt bij hem. Samen met mevrouw hebben wij mijnheer nadien in de mooie zelfgemaakte wade gewikkeld en op de schragen gezet. In die week kwamen er verschillende mensen afscheid nemen. Het was opvallend dat menigeen nog even z'n hand liet rusten op de zachte stof.

Op de ochtend van de uitvaart ontstond er een indrukwekkend ritueel rondom het definitief toedekken van meneer, altijd een moment om met aandacht te beleven. De weduwe vertelde mij later, dat dit laatste moment thuis, met de familie, eigenlijk hun echte afscheid was geweest. Ook al hadden ze de Tibetaanse muziek, de rituelen, en de gedichtjes van de kleinkinderen met zorg uitgekozen; de crematieplechtigheid hadden ze niet echt bewust meegemaakt. De laatste ochtend thuis; dat beeld zullen ze nooit vergeten.

Nieuwe look nodig?

Volg dan nu de workshop Make-up

Le Visagie By Marion in Tilburg is gespecialiseerd in make-up en nail-art. Marion voert dit niet enkel uit, maar organiseert ook interessante workshops.

Tijdens onze workshop make-up in Tilburg kunt u zich interessante make-up technieken eigen maken. U leert hoe u zich het mooist kunt opmaken en hoe u de bijzondere aspecten van uw gezicht kunt accentueren. Daarnaast zal u gezichtsvormen zoals kaaklijn, neus, ogen, wenkbrauwen en mond leren herkennen en hoe u deze het mooist kunt laten uitkomen met make-up.

Komen deze vragen u bekend voor?

- Waarom een foundation?
- Wat zijn de mooiste kleuren voor mij?
- Hoe kan ik natuurlijk camoufleren?
- Hoe breng ik snel een mooi make-up aan?
- Hoe en waar brengt ik blush aan?
- Hoe blijft mijn lipstick langer zitten?
- Hoe breng ik een eyeliner aan?

Onder begeleiding van mij als professioneel visagiste worden deze en andere vragen beantwoord.

Schrijfje nu in!

Nieuwsgierig geworden naar onze workshop make-up? Neem dan contact op met Le Visagie by Marion in Tilburg. www.levisagie-marion.nl of **06-83047429**.

Clarissenhof 487, Tilburg (bereikbaar via Lange Nieuwstraat)
marion.v.oers@gmail.com | 06-83047429

www.levisagie-marion.nl



250
occasions
uit voorraad
leverbaar

Occasions

Wij zijn een bedrijf met een grote voorraad aan gebruikte auto's van alle merken. En dat in alle prijsklassen.

Bij ons staat **gemoedelijkheid** hoog in het vaandel. Wij laten onze klanten rustig onze auto's bekijken en eventueel een proefrit maken, zodat ze de kans krijgen weloverwogen een keuze te maken voor een auto. Wij vinden het belangrijk dat de klant ervaart dat wij een vertrouwd adres zijn voor de aanschaf van een occasion.

Kom eens langs



In en verkoop van gebruikte auto's

Nijverheidslaan 1, Rijen | 0161-234922 | www.ajdebeerautos.nl

Financial lease | **Occasions** | Auto inkoop | Financieren | Verzekeren

Check de site voor het actuele aanbod! Of kom langs.



In onze showroom treft u een compleet aanbod van geheel betrouwbare occasions van alle merken aan. Deze kunt u rustig bekijken onder het genot van een kopje koffie.

Denkt u de perfecte auto te hebben gevonden, vraag een van onze medewerkers om een proefrit! Eventueel kunt u uw oude auto inruilen tegen een nieuwe occasion.

Alex de Beer



Het vertrouwde adres
voor uw haar!

De Nieuwe Heikant • Brucknerlaan • Tilburg
013 458 11 75 • www.kapsaloncarin.nl



STICHTING
DierenLot

#samenvoordieren

Iedereen een stralend en gezond gebit

Ortho 013 is een nieuwe orthodontisten-
praktijk in Tilburg die in augustus 2019
geopend is door orthodontisten
Eveline Feberwee en Aaltje de Wit-Sabelis.

De praktijk is gevestigd in Tilburg Stappegoor
(Olympiaplein 391); dit is tegenover de Euroscop
en in hetzelfde gebouw als de Jumbo Foodmarkt.

**Bij Ortho 013 staat een GOEDE KWALITEIT van de
behandeling centraal. Daarnaast is PERSOONLIJK contact
met de patiënt en een DUIDELIJKE COMMUNICATIE
omtrent het BEHANDELPLAN erg belangrijk.**

Inschrijven op
www.ortho013.nl
verwijzing niet
noodzakelijk.

Wij voeren behandelingen uit bij
kinderen en volwassenen. Wij zijn
ambitueus om voor iedereen
een stralend gebit te bereiken.



Olympiaplein 391, Tilburg | 013-3034512
info@ortho013.nl | www.ortho013.nl



Uw tuin in harmonie en balans

Gespecialiseerd in
Energetische tuinaanleg.
Een ontwerp en aanleg vol
energie voor de 'beheerders'
van hun tuin.

Wij zijn gespecialiseerd:

ADVIES

ONTWERP

AANLEG

ONDERHOUD

BEDRIJVEN



013 - 534 60 23
06- 50 29 80 62

theo@hoveniervanamelsfoort.nl
www.hoveniervanamelsfoort.nl

Advies over uw tuin?

Voor de meesten is een tuin een plek om heerlijk te ontspannen,
lichamelijk bezig te zijn en te genieten van de buitenlucht. Voor anderen
voelt het juist als een 'must' om steeds de tuin te moeten onderhouden.
Voor alle partijen geldt, dat de natuur zijn werk blijft doen. Wij geven
graag tuinadvies om uw droomtuin te kunnen realiseren.

Advies Een goed tuinadvies, eens in de zoveel tijd, kan ontzettend prettig voor
u zijn. Soms houdt dit in, dat men minder werk hoeft te verzetten in de tuin. Maar
een goed advies kan soms ook gewoon noodzakelijk zijn, denk bijvoorbeeld maar
aan achterstallig onderhoud van bomen (sterke wind). Op elk tijdstip van het jaar
kunt u ons contacteren en voorzien wij u graag tijdig van een goed advies. Dit kan
gebeuren via mail, telefonisch of via een (korte) ontmoeting in uw tuin. Soms kan
een advies vooraf u ook veel werk en onkosten besparen.

*Wij komen u graag vrijblijvend adviseren over alles wat zich in uw tuin
afspeelt. Voor een eerste gesprekje rekenen wij geen voorrijkosten, omdat
we dit zien als een kennismaking voor beide partijen. Wij hopen tijdens dit
gesprek u alle vertrouwen te geven in een goede samenwerking.*

Komen we bij opvolgende gesprekken uit op het ontwerpen, tekenen, berekenen
en uitvoeren van bepaalde werkzaamheden voor aanleg en/of onderhoud, dan
wordt dit uitgebreid met u doorgesproken. Tot slot wordt alles uitgewerkt in een
definitieve offerte, welke door u voor akkoord wordt ondertekend, alvorens wij
van start gaan.

Wilt u meer
weten?
Kijk dan op onze
website!

OPVALLEN

IN JOUW REGIO?



**ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!**

Bel **076-7115340** of mail
naar **nl@nederlandbruist.nl**

**vooruit
zenden** 
HR.

**Blijf niet stilstaan,
en spring vooruit**

**...naar je
volgende baan!**



Check snel op

www.vooruitzenden.nl

VOOR MATCHEN & UITZENDEN

Deze vegetarische salade met pompoen, geitenkaas en walnoten maakt een gure herfstdag meteen wat zonniger. En hij smaakt heerlijk in combinatie met de portobello's met verschillende soorten kaas in knapperig bladerdeeg.

Herfstsalade met pompoen

2 PERSONEN - 20 MIN. + 20 MIN. OVENTIJD

INGREDIËNTEN

400 gr pompoen in stukjes
scheut olijfolie
peper en zout
snuf tijm
3 tenen knoflook
1 rode ui
kneepje honing
1 eetlepel balsamicoazijn
200 gr linzen (pot/zak)
80 gr rucola melange
75 gr geitenkaas
2 eetlepels walnoten

Verwarm de oven voor op 200 graden. Doe de pompoenblokjes in een ovenschaal en besprenkel met een scheutje olie, peper, zout en wat tijm. Leg de tenen knoflook (in schil) ertussen. Zet de schaal 20 minuten in de oven. Voeg de laatste paar minuten de rode ui in ringetjes toe. Haal de knoflooktenen uit de ovenschaal en verwijder de schil. Mix ze fijn in een keukenmachine met een scheutje olie, kneepje koning en 1 eetlepel balsamicoazijn. Laat de linzen uitlekken. Verdeel de sla over 2 borden. Verdeel de linzen (eventueel verwarmen), de pompoen en de ui erover. Kruimel de geitenkaas en walnoten erover. Besprenkel met de zoete knoflookdressing.



Gevulde portobello in bladerdeeg

4 PERSONEN - 50 MINUTEN

INGREDIËNTEN

4 vellen bladerdeeg
100 gr geitenkaas
100 gr blauwe kaas
150 gr spinazie (ontdooit)
2 eetlepels pijnboompitten
4 portobello's

Haal de vellen bladerdeeg uit de vriezer. Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de geitenkaas met de blauwe kaas. Laat de spinazie uitlekken en druk met een lepel zoveel mogelijk vocht eruit. Meng de spinazie met de kazen. Schep een eetlepel pijnboompitten erdoor. Snijd de stelen uit de portobello's en doe het groene kaasmengsel hierin. Leg de portobello's op een vel bladerdeeg en vouw dit omhoog en druk goed vast aan de portobello. Verdeel wat pijnboompitten erover en zet circa 25 minuten in de oven. Serveer eventueel met een salade als hoofdgerecht of als lunch.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

GEbruik EEN

IJSSCHep om eenvoudig de zaadjes uit komkommers, courgettes en pompoenen te verwijderen.



Strooi een beetje BAKING SODA in je pendaalemmmer voor je de vuilniszak erin doet. Dit zal korte metten maken met vervelende geurtjes.



84

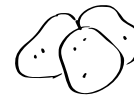
Prik het uiteinde van **EEN CITROEN** met een satéprikker terug op de andere helft. Dit blijft in een plastic zakje in de koelkast wel een maand houdbaar.



LEG EEN HOUTEN LEPEL op de pan als je rijst of pasta kookt. De kans dat het water overkookt is nu heel erg klein.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Gooi de uiteinden van **LENTE-UI** niet weg: in een glaasje water groeien ze opnieuw!



KOOK AARDAPPELEN in de schil en laat ze schrikken in ijskoud water. Het vel glijdt er vervolgens zo af!



85

Giet een laagje water op je zelfgemaakte **GUACAMOLE** en zet afgedekt in de koelkast. Giet het water eraf en roer even door als je hem weer wilt eten.



Hang HANGMANDJES aan je koelkastplanken. Zo creëer je extra opbergruimte en maak je maximaal gebruik van (de hoogte van) je koelkast.

SAMEN GENIETEN, SAMEN SPELEN

LOS DE PUZZEL OP EN MAAK KANS OP
EEN DINERBON T.W.V. € 100,- IN ONZE BRASSERIE

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december
de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl

o i g d v o d j i m u
r n j c a s i n o g q
i o t a c y z k e a z
d j u s c d d q i z c
i g b l p k p t k e v
n v e r e a p j b b o
e n x l e t n o k v e
r u k d u d t n t m x
m c w i q k a e i z d
f h b d b b y h h n n
t a y g o c h c q t g

ontspanning diner geluk casino
roulette jackpot breda genieten

ONZE KEUKEN IS DAGELIJKS GEOPEND
VAN 17.00 UUR TOT 01.30 UUR

BREDA



HOLLANDCASINO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

HOLLAND
CASINO
HET ENIGE ECHTE CASINO



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een tv-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



 **Hamers@Home**
KASTENBOUWERS

Maak kans op een:
uittrekbare en draaibare
kastspiegel

t.w.v. **€ 135,-**

**Erg handig!
Grijp je kans,
en doe mee!**



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 |
WWW.HAMERSTILBURG.NL

v o p l e v e r e n g
q y a f m e t i n g r
s p e c i a a l m j m
h q k a s t e n d m f
o g a b u l i j p j a
w q k d u c p p q y j
r j y u v d g e s e f
o d p f q i g g q c r
o u f r j z e e a d g
m t d f e q t s t e h
o d r w m k k u l o k

speciaal	afmeting
advies	budget
kasten	showroom
ontwerp	opleveren

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december
de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl



Sport is back

De nieuwe Q3 Sportback, nu in de showroom!



www.vanmossel.nl/audi

Van Mossel